



Colli 43 • Week zaterdag 27 oktober 2018

SEIZOENSCOLLI STANDAARD	SEIZOENSCOLLI ALL-IN	NIET INBEGREPEN
Dit zit in de '4 x 4' of '4 x 2' seizoenscolli	De standaard seizoenscolli, aangevuld met dit lekkers	Hier moet je ZELF nog voor zorgen.
Nicola aardappelen	Kalkoenfilet	Suiker
Worteltjes	Chinees 5-kruidenpoeder	Arachideolie
Pompoen	Ei	Ketchup
Lente-ui	Rijst	Azijn
Kastanjechampignons	Spirelli pasta	Peper en zout
Zoete rode puntpaprika	Ham	Olijfolie
Ajuin en rode ui	Pijnboompitten	Room
Peterselie	Mozarella	Witte wijn
Pastinaak	Kabeljauwfilet	Paneermeel
Kerstomaatjes	Couscous	Boter
Gele paprika	Komijnpoeder	
Aubergine	Korianderpoeder	
Citroen	Currypoeder	
Ijsbergsla	Feta	
Jonagold appels	Griekse yoghurt	
Conférence peren	Knoflook	

Onze recepten

- | | |
|---|----------|
| 1 Zoetzure wok van worteltjes, pompoen en lente-ui met kalkoen en rijst | 30-40min |
| 2 Pasta met kastanjechampignons, zoete puntpaprika en ham | 20-30min |
| 3 Kabeljauw op Vlaamse wijze met pastinaakpuree | 30-40min |
| 4 Couscous met gegrilde groenten en frisse yoghurtsaus (vegetarisch) | 50-60min |