



## Colli 3 • Week zaterdag 19 januari 2019

SEIZOENSCOLLI STANDAARD	SEIZOENSCOLLI ALL-IN	NIET INBEGREPEN
Dit zit in de '4 x 4' of '4 x 2' seizoenscolli	De standaard seizoenscolli, aangevuld met dit lekkers	Hier moet je ZELF nog voor zorgen.
Nicola aardappelen	Chipolata's	Peper en zout
Raapjes	Kipfilet	Suiker
Appelsien	Griekse yoghurt	Boter
Princessenboontjes	Kabeljauw	Zoete chilisaus
Komkommer	Currypoeder	Sojasaus
Tuinkers	Penne	Wokolie
Witloof	Zwarte olijven	Sambal oelek
Spinazie	Komijnpoeder	Zonnebloemolie
Zongedroogde tomaatjes	Eieren	
Jonagold appels	Gratineerkaas	
Conférence peren		

## Onze recepten

- |   |          |
|---|----------|
| 1 Puree van raapjes en Jonagold appels met chipolata's                    | 30-40min |
| 2 Gegrilde kipfilet met wok van prinsessenboontjes, komkommer en tuinkers | 20-30min |
| 3 Kabeljauw met witloof en gebakken patatjes                              | 30-40min |
| 4 Penne met spinazie, zongedroogde tomaatjes en zwarte olijven            | 35-45min |
-