



Colli 29

SEIZOENSCOLLI STANDAARD	SEIZOENSCOLLI ALL-IN	NIET INBEGREPEN
Dit zit in de '4 x 4' of '4 x 2' seizoenscolli	De standaard seizoenscolli, aangevuld met dit lekkers	Hier moet je ZELF nog voor zorgen.
Nicola aardappelen	Pijnboompitten	Olijfolie
Aubergine	Zure room	Peper en zout
Lente-ui	Knoflook	Boter
Witloof	Gehakt	Bloem
Broccoli	Paprikapoeder	Melk
Kastanjechampignons	Couscous	
Citroen	Ham	
Rucola	Geraspte kaas	
Rode ui	Penne	
Rode paprika	Tonijn	
Jonagold appels	Philadelphia	
	Eieren	

Onze recepten

1 Couscous met aubergine, lente-ui en gehakt	30-40min
2 Hamrolletjes met broccoli en witloof	40-50min
3 Pasta met tonijn, kastanjechampignons en rucola	30-40min
4 Tortilla à la Espanõla (vegetarisch)	30-40min
