



Colli 17

SEIZOENSCOLLI STANDAARD	SEIZOENSCOLLI ALL-IN	NIET INBEGREPEN
Dit zit in de '4 x 4' of '4 x 2' seizoenscolli	De standaard seizoenscolli, aangevuld met dit lekkers	Hier moet je ZELF nog voor zorgen.
Nicola aardappelen	Biefstuk	Arachideolie
Broccoli	Chilipoeder	Sojasaus
Rode ui	Look	Bruine suiker
Lente-ui	Eieren	Droge sherry
Jonge worteltjes	Basmatirijst	Peper en zout
Groene paprika	Gehakt	Groentebouillonblokje
Witte selder	Schelvisfilet	Witte suiker
Tomaten	Geraspte emmentaler	Worcestershiresaus
Sjalotje	Penne	Melk
Jonge spinazie	Mozarella bolletjes	Boter
Peterselie		Bloem
Kerstomaatjes		Cayennepeper
Basilicum potje		Muskaatnoot
Gember		Olijfolie
Jonagold		

Onze recepten

1 Gewokte groentjes met biefstuk en gebakken rijst	20-30min
2 Gehaktballetjes met selder in tomatensaus	30-60min
3 Gratin van schelvis met spinazie en gekookte eitjes	30-60min
4 Pasta caprese met kerstomaatjes, verse basilicum en mozzarella (vegetarisch)	10-20min