



Colli 2

SEIZOENSCOLLI STANDAARD	SEIZOENSCOLLI ALL-IN	NIET INBEGREPEN
Dit zit in de '4 x 4' of '4 x 2' seizoenscolli	De standaard seizoenscolli, aangevuld met dit lekkers	Hier moet je ZELF nog voor zorgen.
Nicola aardappelen	Kipfilet	Olijfolie
Bloemkool	Couscous	Kokosmelk 200ml
Lente-ui	Rauwe ham	Room
Tomaten	Eieren	Peper en zout
Prei	Philadelphia kruidenkaas	
Peterselie	Roodbaarsfilet	
Limoenen	Knoflook	
Ajuin	Rode peper	
Rode paprika	Koriander	
Champignons	Kippenbouillontablet	
Jonagold appels	Witte rijst	
Conférence peren	Volkoren spaghetti	
	Chilipoeder	
	Italiaanse kruiden	
	Geraspte geitenkaas	

Onze recepten

1 Couscous met bloemkool, lente-ui, tomaat en kip	20-30min
2 Puree met prei, rauwe ham en gekookte eitjes	30-40min
3 Braziliaanse visstoverij met roodbaasfilet, limoen, paprika, tomaten en rijst	30-60min
4 Pasta frittata met champignons en volkoren spaghetti	30-40min